



BRAIN HEALTH AND RESILIENCE VALENCIA CHALLENGE

El reto de añadir vida a los años gracias al mantenimiento de salud cerebral y la prevención de enfermedades cerebrales.

Investigadores: José María Tormos, Carmen Moret, José Enrique de la Rubia, Alma Palau Ferré, Francisco Javier Puertas, Florentino Huertas, Gloria Bernabé, Yolanda Ruiz.

DOCUMENTO DE INFORMACIÓN PARA EL PARTICIPANTE

1. ¿En qué consiste el estudio?

Nos gustaría invitarle a participar en nuestro estudio para ayudar a las personas a cuidar su memoria, optimizar sus funciones cognitivas y mantener su equilibrio emocional con el fin de alcanzar sus objetivos y propósitos.

2. ¿Cómo y por qué se realiza?

Este estudio pretende conocer la salud cerebral de los adultos y su relación con distintas variables como el sueño, la nutrición, la cognición, la actividad física, la socialización, el proyecto de vida y la salud general, empleando diferentes cuestionarios.

Para participar en este estudio pediremos su consentimiento informado, expresando su deseo de participar. En cualquier momento, puede negarse a participar o retirar su consentimiento sin tener que explicar los motivos.

3. ¿Qué puede esperar de este estudio?

No existen incentivos económicos a su participación, sin embargo, se le ofrecerán pautas y consejos sobre salud cerebral diseñados por nuestros expertos investigadores y recibirá un informe personalizado. Además, contribuirá al avance de la ciencia al ayudar a comprender mejor los aspectos relacionados con la salud cerebral de la población y beneficiar a las generaciones futuras gracias a estos avances.

La participación en este estudio no conlleva ningún riesgo. Recuerde que los resultados son de investigación, no un diagnóstico, éste sólo puede ser valorado por su médico.